

Proyecto Geria-TIC:

Tecnologías para la salud participativa y la promoción del envejecimiento activo en la población mayor

Nieto-Riveiro L, Miranda-Duro MC, Concheiro-Moscoso P, Groba B, Pousada T, Canosa N, Pereira J

Grupo TALIONIS, Universidade da Coruña, CITIC, A Coruña, España

INTRODUCCIÓN

- El **proyecto Geria-TIC** se centra en la población mayor que presenta alguno de los síndromes geriátricos que se muestran en la Imagen 1, los cuales son de los más prevalentes en este grupo poblacional.
- Se trata de una iniciativa basada, especialmente, en los siguientes paradigmas y en lo que las **tecnologías** pueden aportar en ellos:
 - **Medicina y salud participativa**, entendiéndose como un modelo de atención sociosanitaria en el que destaca el papel activo de la ciudadanía, el cual tiene su base en la colaboración y el empoderamiento de la persona. (Bravo P., Contreras A., Perestelo-Pérez L., Pérez-Ramos J. & Málaga G., 2013)
 - **Envejecimiento activo**, definido como el “proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el objetivo de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen”. (World Health Organization, 2002)
- Otro aspecto a destacar de este proyecto es que se encuadra en los objetivos y premisas del Horizonte 2020, contemplando las áreas de prevención de la enfermedad y envejecimiento activo y autogestión de la salud. (Ministerio de Economía & Gobierno de España, 2014)



Imagen 1: Síndromes geriátricos

OBJETIVO PRINCIPAL

Determinar el impacto en la **calidad de vida** de un programa de intervención multifactorial implementado con personas mayores institucionalizadas con incontinencia urinaria, trastornos del sueño y/o riesgo de caídas.



Imagen 2: Programa de intervención multifactorial

DISEÑO DEL ESTUDIO

Diseño de series temporales, enmarcado en los estudios de tipo cuasi-experimental.

ÁMBITO DE ESTUDIO Y DESCRIPCIÓN DE PARTICIPANTES

La muestra final ha sido de **21 personas usuarias de 3 residencias de DomusVi** (A Coruña, Carballo y Oleiros), siendo 18 mujeres y 3 hombres, con una edad media de 82 años.

TEMPORALIZACIÓN Y FASES DEL ESTUDIO

El desarrollo del proyecto con las personas mayores participantes ha tenido una duración total de 12 meses, distribuido en las siguientes fases: selección de participantes y consentimiento informado, evaluación inicial, intervención, evaluación final, evaluación de seguimiento (3 meses después del fin de la intervención) y análisis de los datos, fase en la que nos encontramos en la actualidad.

INTERVENCIÓN

Se llevó a cabo un **programa de intervención multifactorial** (ver Imagen 2), compuesto por 5 bloques de intervención, tres de los cuales se desarrollaron utilizando como medio la tecnología. En concreto, las soluciones tecnológicas que se emplearon fueron:

- Dispositivos wearables para el registro automático de datos sobre actividad física y calidad del sueño (ver Imagen 3).
- Plataforma web para ordenadores y dispositivos móviles para el registro de datos de salud y del funcionamiento en la vida diaria, y para el asesoramiento ocupacional individualizado (ver Imagen 4).



Imagen 3: Dispositivo wearable



Imagen 4: Plataforma web ClepITO

MATERIAL Y MÉTODOS

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Por el momento, no se dispone de resultados definitivos sobre el impacto del proyecto Geria-TIC, ya que se encuentra en la última fase de análisis de los datos. Aun así, los resultados preliminares reflejan ciertos **beneficios y aportaciones positivas**.

Estos resultados preliminares muestran que el proyecto Geria-TIC y las soluciones tecnológicas incorporadas en el mismo, pueden tener un impacto positivo sobre diferentes aspectos de la **calidad de vida** de la población mayor, favoreciendo su proceso de envejecimiento activo.

No obstante, es necesario finalizar el análisis de los datos recogidos para poder confirmar la efectividad del programa de intervención multifactorial desarrollado en el marco de esta iniciativa.

- Tendencia a la mejora de la calidad de vida, medida con la escala EuroQoL-5D-5L.
- Disminución del miedo a caer, evaluado con la escala FES-I.
- Tendencia a la mejora de la calidad del sueño, valorado con los instrumentos COS y PSQI, y con los dispositivos wearables.
- Ligero incremento del nivel de actividad física, medido a través de los dispositivos wearables.

FINANCIACIÓN

Proyecto GERIA-TIC, Proyecto cofinanciado por la Axencia Galega de Innovación (GAIN) a través del Programa Conecta PEME (3ª edición) (IN852A 2016/10) y fondos FEDER de la UE. Proyecto Colaborativo de Integración de datos Genómicos (CICLOGEN) “Técnicas de data mining y docking molecular para análisis de datos integrativos en cáncer de colon”, financiado por el Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. Red Gallega de Investigación en Cáncer Colorrectal (REGICC) (ED431D 2017/23) y Red Gallega de Medicamentos (REGID) (ED431D 2017/16), financiadas por la Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria. Ayudas para la consolidación y estructuración de unidades de investigación competitivas (EXP GRC2014/049) y Centros Singulares (ED431G/01) del Sistema Universitario de Galicia de la Xunta de Galicia, dotadas de fondos FEDER de la UE.

BIBLIOGRAFÍA

- Bravo P., Contreras A., Perestelo-Pérez L., Pérez-Ramos J. & Málaga G. (2013). *En busca de una salud más participativa: compartiendo decisiones de salud*. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. 30 (4): 691-7.
- Ministerio de Economía, I. y C., & Gobierno de España. (2014). *ES Horizonte 2020. Portal español del Programa Marco de Investigación e Innovación de la Unión Europea*. Recuperado a partir de <https://eshorizonte2020.es/>
- World Health Organization (WHO). (2002). *Active Ageing: A Policy Framework*. Ginebra, Suiza: WHO.

