

CuidaconTIC : Tecnología para los cuidados desde Terapia Ocupacional

Betania Groba*, Laura Nieto-Riveiro, Patricia Concheiro-Moscoso, María del Carmen Miranda-Duro, Manuel Lagos, Javier Pereira

Universidade da Coruña. CITIC. TALIONIS. Facultad de Ciencias de la Salud. A Coruña, 15071. *Contacto: b.groba@udc.es

Introducción

Los cuidados informales tienen un impacto significativo en la calidad de vida, salud y bienestar de las personas cuidadoras, representando un reto social. En Europa, entre el 8% o 38% de la población proporciona el 80% de los cuidados familiares; una labor históricamente invisibilizada y mayoritariamente sostenida por mujeres.

La tecnología, cuando se diseña y desarrolla con un enfoque centrado en la persona, puede contribuir sustancialmente al apoyo de las personas cuidadoras informales. Sin embargo, en la actualidad la mayoría de las soluciones tecnológicas existentes se centran en la población receptora de los cuidados, con el objetivo de fomentar su autonomía y reducir indirectamente la sobrecarga de quien cuida.

El proyecto TechQoL4Carers tiene por objetivo diseñar, desarrollar y testear la plataforma CuidaconTIC con la participación de personas cuidadoras; con representación de personas cuidadoras de niños y niñas con diversidad funcional.

Metodología

Estudio piloto mixto basado en un diseño tecnológico centrado en la persona, participativo e iterativo. La muestra total está compuesta por 62 personas cuidadoras; pero se presentan resultados de las 7 madres de niños y niñas con diversidad funcional participantes. Los diagnósticos principales de los menores fueron: trastorno del espectro del autismo (n=3), trastorno por déficit de atención e hiperactividad (n=2), parálisis cerebral (n=1), otras enfermedades raras (n=2).

Durante tres meses, las madres utilizaron CuidaconTIC 1.0. y la pulsera ponible Xiaomi Smart 7. Se administraron cuestionarios (t1, t2 y t3) y se realizó una entrevista semiestructurada.



La investigación obtuvo el informe favorable del Comité de Ética de la Universidade da Coruña (código: 2023_019); con registro en ClinicalTrials.gov (NCT06226285).

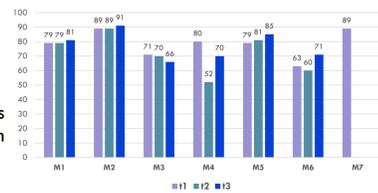
Resultados

Los resultados se muestran en función de algunas variables del proyecto: calidad de vida, equilibrio ocupacional, impacto de los cuidados, sueño, actividad física, pulsaciones, estado de ánimo, satisfacción con el proyecto y usabilidad de la plataforma. A nivel cualitativo se percibe CuidaconTIC como una herramienta útil para monitorizar parámetros de salud, y para tomar decisiones sobre hábitos y calidad de vida.



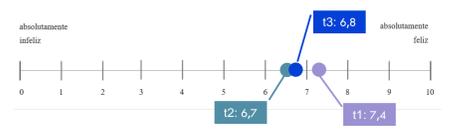
EVA: 76,05 (DT 10,88)

Más dificultades percibidas en dolor-malestar y en ansiedad-depresión



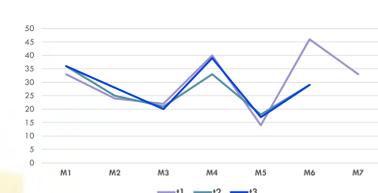
Total: 7,95/14 (DT 2,34)

Más impacto de los cuidados en equilibrio en actividades y salud física



Total: 28,58/65 (DT 8,75)

Más dificultades de EO entre tipo de actividades, energía de las mismas y entre demás y para sí mismo/a. Percepción positiva sobre la cantidad y el sentido ocupacional



Datos sueño: durmieron 6 h. 55 min.



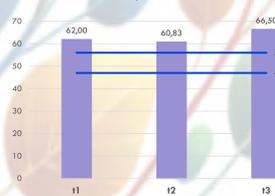
Datos actividad física: 5.802 pasos diarios



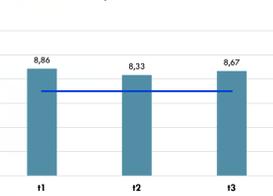
Datos pulsaciones: 76,54 pulsaciones diarias



ZBI: 63,05/110 (DT 10,36)



CBI: 8,63/13 (DT 3,22)



Percepción sobrecarga; tanto en CBI, como en ZBI (severa)

Satisfacción-Q: 63,17/80 (DT 13,48)

SUS: 74,58/100 (DT 8,82)



"Pero de vez en cuando es necesario que alguien te recuerde que tienes que pararte un poco, dedicarte tiempo a ti o no. [...] Pero sí que viene bien que te recuerde, sobre todo, la parte del autocuidado". M1

"Lo que hago es mirar el sueño a ver cómo dormí y tal. Eso me parece... ¡vamos!, una cosa muy muy importante; por lo menos en mi caso. Después lo de los pasos también... [...] ¿Sabes? Ser consciente". M3

"Pues yo creo que la autorreflexión, o sea, poder reflexionar sobre tu estado de ánimo, tu estado físico, mental. Bueno, sobre todo mental, físico. [...] Eso [el cuidar] implica una carga y a veces reflexionar sobre ella, permite tomar decisiones un poco más ajustadas y ser un poquito más como benevolente con una misma". M5

Conclusiones

Este estudio enfatiza el rol de la Terapia Ocupacional en la provisión de apoyos a las personas cuidadoras en diferentes ámbitos y, en concreto, en el ámbito de la infancia. Se destaca el diseño y desarrollo de tecnología para monitorizar la salud y otros parámetros y para el acceso a información relacionada con las ocupaciones y hábitos de vida saludables.

Página web proyecto:



Agradecimientos

Este póster forma parte del proyecto TED2021-130127A-100 (TechQoL4carers - CuidconTIC), financiado por MCIN/AEI/10.13039/501100011033 y por la Unión Europea "NextGenerationEU"/PRTR. Esta investigación también cuenta con el apoyo de la Xunta de Galicia (Ayuda de la Consellería de Cultura, Educación, Formación Profesional e Universidades) para la consolidación y estructuración de unidades de investigación competitivas (ED431B 2022/39) y la acreditación de la excelencia (científica, técnica o artística) para la estructura, la mejora y el apoyo a los centros de investigación del Sistema universitario de Galicia (ED431G), susceptibles de ser cofinanciadas en el marco del programa operativo Feder Galicia 2021-2027. Además, la participación de Patricia Concheiro Moscoso es financiada por el programa de apoyo a la etapa de formación posdoctoral de las universidades del Sistema Universitario de Galicia (ED481B-2023-125).

Proyecto TED2021-130127A-100 financiado por:

